

Директор МБОУ

"УТВЕРЖДАЮ"

2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 7 день

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость за день | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---------|------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 45 | Салат из свежей каусты | 1/60 | | 0,8 | 1,9 | 3,8 | 36 |
| 290/330 | Птица тушеная в соусе | 1/100 | | 13,28 | 10,84 | 2,9 | 162 |
| 203 | Макароны с маслом | 1/150 | | 5,64 | 6 | 31,47 | 202,24 |
| | Хлеб пшеничный | 1/30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 376 | Чай с сахаром | 1/215 | | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 555 | 60,13 | 22,16 | 19,06 | 67,66 | 530,38 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ

2023 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость за день | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--|---------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 70 | Огурец консервированный | 1/20 | | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2 |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 1/200/3 | | 1,58 | 4,69 | 8,91 | 93,3 |
| 234 | Котлета рыбная | 1/50 | | 6,14 | 7,51 | 7,41 | 122 |
| 128 | Картофельное пюре | 1/100 | | 2,25 | 4,92 | 18,7 | 128 |
| | Хлеб пшеничный | 1/30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 348 | Компот | 1/180 | | 0,6 | 0,08 | 32 | 128 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 583 | 46,45 | 13,1 | 17,52 | 81,85 | 543,44 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ

2023 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость за день | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---------|------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 45 | Салат из свежей каусты | 1/30 | | 0,4 | 0,98 | 1,9 | 18,2 |
| 290/330 | Птица тушеная в соусе | 1/100 | | 13,28 | 10,84 | 2,9 | 162 |
| 203 | Макароны с маслом | 1/150 | | 5,64 | 6 | 31,47 | 202,24 |
| пр | Хлеб пшеничный | 1/30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 376 | Чай с сахаром | 1/215 | | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 525 | 58,02 | 21,76 | 18,14 | 65,76 | 512,58 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ

2023 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость за день | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--|---------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 70 | Огурец консервированный | 1/20 | | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2 |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 1/200/3 | | 1,58 | 4,69 | 8,91 | 93,3 |
| 234 | Котлета рыбная | 1/50 | | 6,14 | 7,51 | 7,41 | 122 |
| 128 | Картофельное пюре | 1/150 | | 3,36 | 7,36 | 28 | 192 |
| | Хлеб пшеничный | 1/30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 348 | Компот | 1/200 | | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,8 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 57,62 | 16,72 | 20,38 | 105,05 | 612,24 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 529700403672343547561169856659992080022611920617

Владелец Лебах Елена Прокопьевна

Действителен с 13.07.2022 по 13.07.2023