

Директор МБОУ

Магазинский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.П.Лебах
2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 3 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Магазинский УВК		Углеводы	Ккал
			Белки	Жиры		
182	Каша жидкая молочная гречневая	1/250	9,16	14,29	45,18	347,6
1	Хлеб пшеничный с маслом	1/30/10	2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	1/215	0,07	0,02	15	60
Итого		505	18,68	21,09	82,09	594,74

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ

Магазинский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.П.Лебах
2023 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Магазинский УВК		Углеводы	Ккал
			Белки	Жиры		
45	Салат из свежей капусты	1/30	0,4	0,98	1,9	18,2
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200/3	1,55	4,71	4,88	82,1
297	Фрикадельки куриные	1/50	6,86	10,24	4,05	136
305	Рис с овощами	1/100	2,5	5,18	26,2	166
ПР	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
Итого			14,34	21,5	83,56	605,24

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ

Магазинский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.П.Лебах
2023 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Магазинский УВК		Углеводы	Ккал
			Белки	Жиры		
182	Каша жидкая молочная гречневая	1/250	9,16	14,29	45,18	347,6
1	Хлеб пшеничный с маслом	1/30/10	2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	1/215	0,07	0,02	15	60
Итого			19,63	21,59	81,07	574

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ

Магазинский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.П.Лебах
2023 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Магазинский УВК		Углеводы	Ккал
			Белки	Жиры		
45	Салат из свежей капусты	1/30	0,4	0,98	1,9	18,2
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200/3	1,55	4,71	4,88	82,1
297	Фрикадельки куриные	1/50	6,86	10,24	4,05	136
305	Рис с овощами	1/150	3,78	7,78	39,29	242
ПР	Хлеб пшеничный	1/60	4,74	0,6	28,98	140,28
348	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
Итого			17,99	24,4	111,14	751,38

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 529700403672343547561169856659992080022611920617

Владелец Лебах Елена Прокопьевна

Действителен с 13.07.2022 по 13.07.2023