

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ

2022 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 3 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная гречневая	1/250	9,16	14,29	45,18	347,6
ПР	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
386	Кефир или простокваша	1/200	5,8	5	8	100
ПР	Кондитерские изделия	1/20	1,35	1,5	14,42	77
	Итого	60,13	18,68	21,09	82,09	594,74

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ

2022 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей капусты	1/30	0,4	0,98	1,9	18,2
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200/3	1,55	4,71	4,88	82,1
297	Фрикадельки куриные	1/50	6,86	10,24	4,05	136
305	Рис с овощами	1/100	2,5	5,18	26,2	166
ПР	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	46,45	14,34	21,5	83,56	605,24

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ

2022 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная гречневая	1/200/5	7,51	11,72	37,05	285
ПР	Хлеб с маслом сливочным и сыром	1/47	10,7	8,35	14,6	152
386	Чай с сахаром	1/215	0,07	0,02	15	60
ПР	Кондитерские изделия	1/20	1,35	1,5	14,42	77
	Итого	58,02	19,63	21,59	81,07	574

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ

2022 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей капусты	1/30	0,4	0,98	1,9	18,2
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200/3	1,55	4,71	4,88	82,1
297	Фрикадельки куриные	1/50	6,86	10,24	4,05	136
305	Рис с овощами	1/150	3,78	7,78	39,29	242
ПР	Хлеб пшеничный	1/60	4,74	0,6	28,98	140,28
348	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	57,62	17,99	24,4	111,14	751,38

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 529700403672343547561169856659992080022611920617

Владелец Лебах Елена Прокопьевна

Действителен с 13.07.2022 по 13.07.2023