

Директор МБОУ "УТВЕРЖДАЮ"
Магазинский УВК
Е.П.Лебах
2022 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 1 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная пшеничная	1/200/5	7,51	11,72	37,05	285
3	Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром	1/50	5,69	10,49	18,89	172
382	Какао с молоком	1/200	4,08	3,54	17,58	118,6
338	Фрукты яблоко	1/100	0,4	0,4	9,8	47
Итого		60,13	17,68	26,15	83,32	622,6

Зав. Производством
Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ "УТВЕРЖДАЮ"
Магазинский УВК
Е.П.Лебах
2022 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая	1/20	0,54	1,5	2,9	27
102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	4,09	4,28	12,9	107
278	Тефтели из говядины с соусом	1/60	4,4	4,9	5,9	86
203	Макаронны с маслом	1/100	3,82	4,09	21,5	138
пр	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
Итого		46,45	15,88	15,16	89,73	560,94

Зав. Производством
Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ "УТВЕРЖДАЮ"
Магазинский УВК
Е.П.Лебах
2022 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная пшеничная	1/200/5	7,51	11,72	37,05	285
3	Хлеб пшеничный с маслом сливочный	1/40	2,36	7,49	18,89	136
382	Какао с молоком	1/200	4,08	3,54	17,58	118,6
338	Фрукты	1/100	0,4	0,4	9,8	47
Итого		58,02	14,35	23,15	83,32	586,6

Зав. Производством
Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ "УТВЕРЖДАЮ"
Магазинский УВК
Е.П.Лебах
2022 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая	1/30	0,82	2,16	4,36	40,14
102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	4,09	4,28	12,9	107
278	Тефтели из говядины с соусом	1/60	4,4	4,9	5,9	86
203	Макаронны с маслом	1/150	4,51	4,8	25,2	161,8
пр	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
Итого		57,62	16,85	16,53	94,89	597,88

Зав. Производством
Член бракеражной комиссии

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 529700403672343547561169856659992080022611920617

Владелец Лебах Елена Прокопьевна

Действителен с 13.07.2022 по 13.07.2023