

МЕНЮ 1-4 классы завтрак

10 день

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор МБОУ Магазинский УВК
 23 декабря
 Е.П. Лебах
 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей капусты	1/60	0,8	1,9	3,8	36
278	Тефтели из говядины с соусом	1/100	8,33	9,01	10,72	157
303	Каша рисовая вязкая	1/150	2,7	7,8	26	188
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	1/215	0,07	0,02	15	60
	Итого	60,13	14,07	19,03	70,01	511,14

Зав. Производством _____
 Член бракеражной комиссии _____

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор МБОУ Магазинский УВК
 23 декабря
 Е.П. Лебах
 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
67	Винегрет овощной	1/30	0,42	3,01	2,19	37,5
103	Суп картофельный с макаронами изделиями	1/200	2,15	2,27	13,96	94,6
301	Кнели куриные	1/50	7,4	11,03	2,81	140
128	Картофельное пюре	1/100	2,25	4,92	18,7	128
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	46,45	15,25	21,62	84,19	603,04

Зав. Производством _____
 Член бракеражной комиссии _____

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор МБОУ Магазинский УВК
 23 декабря
 Е.П. Лебах
 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей капусты	1/30	0,8	0,98	1,9	18,2
278	Тефтели из говядины с соусом	1/80	5,9	6,5	7,8	114,2
303	Каша рисовая вязкая	1/150	2,7	7,8	26	188
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	1/215	0,07	0,02	15	60
	Итого	58,02	12,52	15,58	78,48	504,54

Зав. Производством _____
 Член бракеражной комиссии _____

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор МБОУ Магазинский УВК
 23 декабря
 Е.П. Лебах
 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
67	Винегрет овощной	1/30	0,42	3,01	2,19	37,5
103	Суп картофельный с макаронами изделиями	1/200	2,15	2,27	13,96	94,6
301	Кнели куриные	1/50	7,4	11,03	2,81	140
128	Картофельное пюре	1/150	3,36	7,36	28	192
	Хлеб пшеничный	1/60	4,74	0,6	28,98	140,28
348	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	57,62	18,73	24,36	107,98	737,18

Зав. Производством _____
 Член бракеражной комиссии _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 529700403672343547561169856659992080022611920617

Владелец Лебах Елена Прокопьевна

Действителен с 13.07.2022 по 13.07.2023