

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.П.Лебах
2022 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 7 день 20 декабря

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей капусты	1/60	0,8	1,9	3,8	36
290/330	Птица тушеная в соусе	1/100	13,28	10,84	2,9	162
203	Макароны с маслом	1/155	5,64	6	31,47	202,24
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	1/215	0,07	0,02	15	60
	Итого	60,13	22,16	19,06	67,66	530,38

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.П.Лебах
2022 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория) 20 декабря

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурец консервированный	1/20	0,16	0,02	0,34	2
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/3	1,58	4,69	8,91	93,3
234	Котлета рыбная	1/50	6,14	7,51	7,41	122
128	Картофельное пюре	1/100	2,25	4,92	18,7	128
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	46,45	13,16	17,53	81,89	548,24

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.П.Лебах
2022 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория) 20 декабря

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей капусты	1/60	0,8	1,9	3,8	36
290/330	Птица тушеная в соусе	1/100	13,28	10,84	2,9	162
203	Макароны с маслом	1/150	4,51	4,8	25,2	161,8
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	1/215	0,07	0,02	15	60
	Итого	58,02	23,4	18,16	75,88	560,08

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.П.Лебах
2022 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория) 20 декабря

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурец консервированный	1/30	0,24	0,03	0,51	3
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/3	1,58	4,69	8,91	93,3
234	Котлета рыбная	1/50	6,14	7,51	7,41	122
128	Картофельное пюре	1/150	3,36	7,36	28	192
	Хлеб пшеничный	1/60	4,74	0,6	28,98	140,28
348	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	57,62	16,72	20,38	105,05	683,98

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 529700403672343547561169856659992080022611920617

Владелец Лебах Елена Прокопьевна

Действителен с 13.07.2022 по 13.07.2023