

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ *Магазинский*
Е. П. Лебах

15 декабря

2022 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак **4 день**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая	1/20	0,55	1,44	2,9	27
203	макароны отварные	1/150	5,7	14,93	31,98	276,75
143	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	1/20	1,38	0,24	8,48	42,8
пр	Сок фруктовый	1/200	1		20,2	84,8
209	Яйца вареные	1/40	5,08	4,6	0,28	62,84
	Итого	60,13	22,32	33,35	69,75	673,58

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ *Магазинский*
Е. П. Лебах

15 декабря

2022 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурцы консервированный	1/20	0,16	0,02	0,34	2
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3	1,75	4,82	9,76	96,3
270	Котлеты московские с соусом	1/70	5,4	10,89	6,2	146
128	Картофельное пюре	1/100	2,25	4,92	18,7	128
пр	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	46,45	12,59	21,04	81,53	575,24

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ *Магазинский*
Е. П. Лебах

15 декабря

2022 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая	1/30	0,82	2,16	4,36	40,14
203	макароны отварные	1/150	5,7	14,93	31,98	276,75
143	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	1/20	1,38	0,24	8,48	42,8
376	Чай с сахаром	1/215	0,07	0,02	15	60
209	Яйца вареные	1/40	5,08	4,6	0,28	62,84
	Итого	58,02	16,58	49,49	66,73	599,08

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ *Магазинский*
Е. П. Лебах

15 декабря

2022 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурцы консервированный	1/30	0,24	0,03	0,51	3
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3	1,75	4,82	9,76	96,3
270	Котлеты московские с соусом	1/70	5,4	10,89	6,2	146
128	Картофельное пюре	1/150	3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	1/60	4,74	0,6	28,98	140,28
348	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	57,62	16,75	23,79	104,49	710,38

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 529700403672343547561169856659992080022611920617

Владелец Лебах Елена Прокопьевна

Действителен с 13.07.2022 по 13.07.2023