

Директор МБОУ

Магазинский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.П.Лебах

2022 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 10 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей капусты	1/60	0,8	1,9	3,8	36
278	Тефтели из говядины с соусом	1/110	8,13	9,01	10,72	157
303	Каша рисовая вязкая	1/150	2,7	7,8	26	188
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
349	Компот из сухофруктов	1/200	0,66	0,09	32,4	132,8
	Итого	60,13	14,66	19,1	87,05	583,94

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ

Магазинский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.П.Лебах

2022 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
67	Винегрет овощной	1/30	0,42	3,01	2,19	37,5
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	2,15	2,27	13,96	94,6
301	Кнели куриные	1/50	7,4	11,03	2,81	140
128	Картофельное пюре	1/100	2,25	4,92	18,7	128
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	46,45	15,25	21,62	84,19	603,04

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ Магазинский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.П.Лебах

2022 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей капусты	30	0,4	0,98	1,9	18,2
278	Тефтели из говядины с соусом	1/80	5,9	6,5	7,8	114,2
303	Каша рисовая вязкая	1/150	2,7	7,8	26	188
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
349	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	58,02	12,03	15,67	82,23	523,34

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ Магазинский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.П.Лебах

2022 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
67	Винегрет овощной	1/30	0,42	3,01	2,19	37,5
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	2,15	2,27	13,96	94,6
301	Кнели куриные	1/50	7,4	11,03	2,81	140
128	Картофельное пюре	1/150	3,36	7,36	28	192
	Хлеб пшеничный	1/60	4,74	0,6	28,98	140,28
348	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	57,62	18,73	24,36	107,98	737,18

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 529700403672343547561169856659992080022611920617

Владелец Лебах Елена Прокопьевна

Действителен с 13.07.2022 по 13.07.2023