

Директор МБОУ

"УТВЕРЖДАЮ"

МЕНЮ 1-4 классы завтрак **6 день**

05 декабря

2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная	1/205	7,51	11,72	37,05	285
1	Хлеб с маслом сливочным	1/30/10	2,36	7,49	18,89	136
382	Какао с молоком	1/200	4,08	3,54	17,58	118,6
338	Фрукты- яблоко	1/100	0,4	0,4	9,8	47
Итого		60,13	14,35	23,15	83,32	586,6

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ

"УТВЕРЖДАЮ"

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

05 декабря

2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	икра свекольная	1/30	0,82	2,16	4,36	40,14
101	Суп картофельный с крупой	1/200	1,58	2,17	9,7	68,6
294	Котлета куриная	1/50	8,72	8,38	8,14	143
171	Каша "Артек"	1/120	5,47	6,41	32	208
пр	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
Итого		46,45	19,34	18,85	99,27	662,68

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ

"УТВЕРЖДАЮ"

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

05 декабря

2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная	1/200/5	7,51	11,72	37,05	285
1	Хлеб с маслом сливочным	1/30/10	2,36	7,49	18,89	136
382	Какао с молоком	1/200	4,08	3,54	17,58	118,6
338	Фрукты- яблоко	1/100	0,4	0,4	9,8	47
Итого		58,02	14,35	23,15	83,32	586,6

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ

"УТВЕРЖДАЮ"

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

05 декабря

2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	икра свекольная	1/30	0,82	2,16	4,36	40,14
101	Суп картофельный с крупой	1/200	1,58	2,17	9,7	68,6
294	Котлета куриная	1/50	8,72	8,38	8,14	143
171	Каша "Артек"	1/150	6,84	8,01	40,06	260
пр	Хлеб пшеничный	1/60	4,74	0,6	28,98	140,28
348	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
Итого		57,62	23,36	21,41	123,28	784,82

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 529700403672343547561169856659992080022611920617

Владелец Лебах Елена Прокопьевна

Действителен с 13.07.2022 по 13.07.2023