

Директор МБОУ "УТВЕРЖДАЮ"
Магазинский УВК
Е.П. Лебах
29 ноября 2022 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 2 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Огурец консервированный	1/60	0,66	0,12	2,3	13,2
	Котлеты московские с соусом	1/90	7,02	13,8	7,86	185,07
	Картофельное пюре	1/150	3,36	7,36	28	192
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Чай с сахаром	1/215	0,07	0,02	15	60
	Итого		13,48	21,6	67,65	520,41

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ "УТВЕРЖДАЮ"
Магазинский УВК
Е.П. Лебах
29 ноября 2022 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Винегрет	1/30	0,42	1,8	2,5	28
	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	2,15	2,27	13,96	94,6
	Котлета куриная	1/50	8,72	8,38	8,14	143
	Каша пшеничная "Артек"	1/120	5,47	6,41	32	208
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого		19,79	19,25	103,13	676,54

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ "УТВЕРЖДАЮ"
Магазинский УВК
Е.П. Лебах
29 ноября 2022 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Огурец консервированный	1/30	0,24	0,03	0,51	3
	Котлеты московские с соусом	1/80	5,54	10,89	6,2	146
	Картофельное пюре	1/150	3,36	7,36	28	192
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Чай с сахаром	1/215	0,07	0,02	15	60
	Итого		11,58	18,6	64,2	471,14

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ "УТВЕРЖДАЮ"
Магазинский УВК
Е.П. Лебах
29 ноября 2022 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Винегрет	1/30	0,42	1,8	2,5	28
	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	2,15	2,27	13,96	94,6
	Котлета куриная	1/50	8,72	8,38	8,14	143
	Каша пшеничная "Артек"	1/150	6,84	8,01	40,06	260
	Хлеб пшеничный	1/60	4,74	0,6	28,98	140,28
	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого		23,53	21,15	125,68	798,68

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 529700403672343547561169856659992080022611920617

Владелец Лебах Елена Прокопьевна

Действителен с 13.07.2022 по 13.07.2023