

Директор МБОУ Магази́нский УВК

24 ноября 2022 г.

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 9 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
55	Салат из свеклы с солеными огурцами	1/60	0,85	3,62	3,77	
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	1/100	9,75	4,95	3,8	1
128	Картофельное пюре	1/150	3,36	7,36	28	1
пр	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70
пр	Хлеб ржаной	1/20	1,38	0,24	8,48	4
376	Чай с сахаром	1/215	0,07	0,02	15	
		Итого	17,78	16,49	73,54	520

Зав. Производством
Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ Магази́нский УВК

24 ноября 2022 г.

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая	1/20	0,54	1,5	2,9	
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3	1,75	4,82	9,76	96
268	Котлеты из говядины	1/40	6	8	5,2	12
203	Макароны с маслом	1/100	3,82	4,09	21,5	13
пр	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,1
348	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132
		Итого	15,14	18,8	85,89	589,2

Зав. Производством
Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ Магази́нский УВК

24 ноября 2022 г.

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
55	Салат из свеклы с солеными огурцами	1/30	0,43	1,81	1,9	25,4
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	1/100	9,75	4,95	3,8	10,2
128	Картофельное пюре	1/150	3,36	7,36	28	19,2
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	1/20	1,38	0,24	8,48	42,8
376	Чай с сахаром	1/215	0,07	0,02	15	60
		Итого	17,36	14,68	71,67	495,44

Зав. Производством
Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ Магази́нский УВК

24 ноября 2022 г.

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая	1/30	0,82	2,16	4,36	40,14
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3	1,75	4,82	9,76	96,3
268	Котлеты из говядины	1/40	6	8	5,2	125
203	Макароны с маслом	1/150	4,51	4,8	25,2	161,8
	Хлеб пшеничный	1/60	4,74	0,6	28,98	140,28
348	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
		Итого	18,48	20,47	105,54	696,32

Зав. Производством
Член бракеражной комиссии

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 529700403672343547561169856659992080022611920617

Владелец Лебах Елена Прокопьевна

Действителен с 13.07.2022 по 13.07.2023