

Директор МБОУ "УТВЕРЖДАЮ" Магази́нский УВК  
Е.П.Лебах  
10 ноября 2022 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 9 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Овощи свежие	1/60	0,85	3,62	3,77	51
	Рыба, тушеная в томате с овощами	1/100	9,75	4,95	3,8	105
	Картофельное пюре	1/150	3,36	7,36	28	192
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	1/20	1,38	0,24	8,48	42,8
	Чай с сахаром	1/215	0,07	0,02	15	60
	Итого		17,78	16,49	73,54	520,94

Зав. Производством  
Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ "УТВЕРЖДАЮ" Магази́нский УВК  
Е.П.Лебах  
10 ноября 2022 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Овощи	1/20	0,54	1,5	2,9	27
	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3	1,75	4,82	9,76	96,3
	Котлеты из говядины	1/40	6	8	5,2	125
	Макароны с маслом	1/100	3,82	4,09	21,5	138
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого		15,14	18,8	85,89	589,24

Зав. Производством  
Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ "УТВЕРЖДАЮ" Магази́нский УВК  
Е.П.Лебах  
10 ноября 2022 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Овощи свежие	1/30	0,43	1,81	1,9	25,4
	Рыба, тушеная в томате с овощами	1/100	9,75	4,95	3,8	105
	Картофельное пюре	1/150	3,36	7,36	28	192
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	1/20	1,38	0,24	8,48	42,8
	Чай с сахаром	1/215	0,07	0,02	15	60
	Итого		17,36	14,68	71,67	495,4

Зав. Производством  
Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ "УТВЕРЖДАЮ" Магази́нский УВК  
Е.П.Лебах  
10 ноября 2022 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Овощи	1/30	0,82	2,16	4,36	40,1
	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3	1,75	4,82	9,76	96
	Котлеты из говядины	1/40	6	8	5,2	125
	Макароны с маслом	1/150	4,51	4,8	25,2	161
	Хлеб пшеничный	1/60	4,74	0,6	28,98	140,2
	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132
	Итого		18,48	20,47	105,54	696,2

Зав. Производством  
Член бракеражной комиссии

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 529700403672343547561169856659992080022611920617

Владелец Лебах Елена Прокопьевна

Действителен с 13.07.2022 по 13.07.2023