

Е.П.Лебах
27 октября 2022 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 9 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие	60		0,66	0,12	2,3	13,2
235	Щицель рыбный	50		6,92	7,67	4,57	115
128	Картофельное пюре	150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	60
	Итого	525	60,13	14,76	15,71	72,84	493,14

Зав. Производством
Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ "Магазинский УВК" Краснопереконского района Республики Крым

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	30		0,4	0,98	1,9	18,2
96	Рассольник ленинградский со сметаной	203		1,75	4,82	9,76	96,3
268	Котлеты из говядины	40		6	8	5,2	125
203	Макароны с маслом	100		3,82	4,09	21,5	138
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	603	46,45	15	18,28	84,89	580,44

Зав. Производством
Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ "Магазинский УВК" Краснопереконского района Республики Крым

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие	30		0,21	0,03	0,57	3,6
235	Щицель рыбный	50		6,92	7,67	4,57	115
128	Картофельное пюре	150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	60
пр	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
	Итого	495	58,02	14,31	15,62	71,11	483,54

Зав. Производством
Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ "Магазинский УВК" Краснопереконского района Республики Крым

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	30		0,4	0,98	1,9	18,2
96	Рассольник ленинградский со сметаной	203		1,75	4,82	9,76	96,3
270	Котлеты из говядины	40		6	8	5,2	125
203	Макароны с маслом	150		4,51	4,8	25,2	161,8
пр	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140,28
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	683	57,62	18,06	19,29	103,08	674,38

Зав. Производством
Член бракеражной комиссии

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 529700403672343547561169856659992080022611920617

Владелец Лебах Елена Прокопьевна

Действителен с 13.07.2022 по 13.07.2023