

Директор МБОУ "Магазинский УВК" Краснопереконского района Республики Крым

20 октября 2022 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 4 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Составляющие			Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
71	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,3	13,2	
294	Котлета куриная	50	8,72	8,38	8,14	143	
203	Макароны с маслом	155	5,64	6	31,47	202,24	
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
пр	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,8	
376	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	
Итого		530	60,13	18,84	15,06	79,88	531,38

Зав. Производством
Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ "Магазинский УВК" Краснопереконского района Республики Крым

20 октября 2022 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Составляющие			Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
71	Овощи свежие	30	0,21	0,03	0,57	3,6	
96	Рассольник ленинградский со сметаной	203	1,75	4,82	9,76	96,3	
268	Котлеты из говядины	40	6	8	5,2	125	
128	Картофельное пюре	100	2,25	4,92	18,7	128	
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
348	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,8	
Итого		603	46,45	13,24	18,16	80,76	555,84

Зав. Производством
Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ "Магазинский УВК" Краснопереконского района Республики Крым

20 октября 2022 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Составляющие			Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
71	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,3	13,2	
294	Котлета куриная	50	8,72	8,38	8,14	143	
203	Макароны с маслом	150	5,64	6	31,47	202,24	
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
пр	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,8	
376	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	
Итого		525	58,02	18,84	15,06	79,88	531,38

Зав. Производством
Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ "Магазинский УВК" Краснопереконского района Республики Крым

20 октября 2022 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Составляющие			Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
71	Овощи свежие	30	0,21	0,03	0,57	3,6	
96	Рассольник ленинградский со сметаной	203	1,75	4,82	9,76	96,3	
268	Котлеты из говядины	40	6	8	5,2	125	
128	Картофельное пюре	150	3,36	7,36	28	192	
пр	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	
348	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,8	
Итого		683	57,62	16,72	20,9	104,55	689,98

Зав. Производством
Член бракеражной комиссии

255 150
170 100

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 529700403672343547561169856659992080022611920617

Владелец Лебах Елена Прокопьевна

Действителен с 13.07.2022 по 13.07.2023