

Директор МБОУ "Магазинский УВК" Краснопереконского района Республики Крым

11 октября 2022 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 7 день

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Состав | | | Ккал |
|-------|------------------------------------|-------|-------------------|--------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 45 | Овощи | 60 | | 0,8 | 1,9 | 3,8 | 36 |
| 294 | Котлета куриная | 50 | | 8,72 | 8,38 | 8,14 | 143 |
| 204 | Макароны отварные с маслом и сыром | 165 | | 8,96 | 9 | 31,5 | 238,2 |
| пр | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 376 | Чай с сахаром | 215 | | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Итого | | 520 | 60,13 | 20,92 | 19,6 | 72,93 | 547,34 |

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ "Магазинский УВК" Краснопереконского района Республики Крым

11 октября 2022 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Состав | | | Ккал |
|-------|--------------------------------------|-------|-------------------|--------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 71 | Овощи свежие | 30 | | 0,21 | 0,03 | 0,57 | 3,6 |
| 82 | Борщ с капустой и картоф.со сметаной | 203 | | 1,58 | 4,69 | 8,91 | 93,3 |
| 234 | Котлета рыбная | 50 | | 6,14 | 7,51 | 7,41 | 122 |
| 128 | Картофельное пюре | 100 | | 2,25 | 4,92 | 18,7 | 128 |
| 348 | Компот | 200 | | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,8 |
| пр | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| Итого | | 613 | 46,45 | 13,21 | 17,54 | 82,12 | 549,84 |

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ "Магазинский УВК" Краснопереконского района Республики Крым

11 октября 2022 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Состав | | | Ккал |
|-------|----------------------------|-------|-------------------|--------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 45 | Овощи | 60 | | 0,8 | 1,9 | 3,8 | 36 |
| 294 | Котлета куриная | 50 | | 8,72 | 8,38 | 8,14 | 143 |
| 204 | Макароны отварные с маслом | 150 | | 4,51 | 4,8 | 25,2 | 161,8 |
| пр | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 376 | Чай с сахаром | 215 | | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Итого | | 505 | 58,02 | 18,84 | 15,7 | 81,12 | 541,08 |

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ "Магазинский УВК" Краснопереконского района Республики Крым

11 октября 2022 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Состав | | | Ккал |
|-------|--------------------------------------|-------|-------------------|--------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 71 | Овощи свежие | 30 | | 0,21 | 0,03 | 0,57 | 3,6 |
| 82 | Борщ с капустой и картоф.со сметаной | 203 | | 1,58 | 4,69 | 8,91 | 93,3 |
| 234 | Котлета рыбная | 50 | | 6,14 | 7,51 | 7,41 | 122 |
| 128 | Картофельное пюре | 150 | | 3,36 | 7,36 | 28 | 192 |
| 348 | Компот | 200 | | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,8 |
| пр | Хлеб пшеничный | 60 | | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 140,28 |
| Итого | | 693 | 57,62 | 16,69 | 20,28 | 105,91 | 683,98 |

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 529700403672343547561169856659992080022611920617

Владелец Лебах Елена Прокопьевна

Действителен с 13.07.2022 по 13.07.2023