

Меню 1-4 классы завтрак 2 день
Директор МБОУ "Угловский ЦВК" Е.П. Лебах
20 сентября 2022 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Бекми | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--------------------|-------|-------|-------|----------|--------|
| | Овощи свежие | 1/60 | 0,66 | 0,12 | 2,3 | 13,2 |
| | Котлеты куриные | 1/80 | 6,24 | 12,27 | 7 | 164,5 |
| | Картофельное пюре | 1/150 | 3,36 | 7,36 | 28 | 192 |
| | Хлеб пшеничный | 1/60 | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 140,28 |
| | Чай с сахаром | 1/200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Итого | | | 15,07 | 20,37 | 81,28 | 569,98 |

Меню 1-4 классы обед (льготная категория)
Директор МБОУ "Угловский ЦВК" Е.П. Лебах
20 сентября 2022 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Бекми | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--------------------|-------|-------|-------|----------|--------|
| | Овощи свежие | 1/30 | 0,21 | 0,03 | 0,57 | 3,6 |
| | Котлеты куриные | 1/80 | 6,24 | 12,27 | 7 | 164,5 |
| | Картофельное пюре | 1/150 | 3,36 | 7,36 | 28 | 192 |
| | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| | Чай с сахаром | 1/200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Итого | | | 12,25 | 19,98 | 65,06 | 490,24 |

Меню 5-11 классы обед (льготная категория)
Директор МБОУ "Угловский ЦВК" Е.П. Лебах
20 сентября 2022 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Бекми | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--|-------|-------|-------|----------|--------|
| | Овощи | 1/30 | 0,21 | 0,03 | 0,57 | 3,6 |
| | Суп картофельный с макаронами из злаками | 1/200 | 2,15 | 2,27 | 13,96 | 94,6 |
| | Котлета куриная | 1/50 | 8,72 | 8,38 | 8,14 | 143 |
| | Каша пшеничная "Артек" | 1/150 | 6,84 | 8,01 | 40,06 | 260 |
| | Хлеб пшеничный | 1/60 | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 140,28 |
| | Компот | 1/200 | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,8 |
| Итого | | | 23,32 | 19,38 | 123,75 | 774,28 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 529700403672343547561169856659992080022611920617

Владелец Лебах Елена Прокопьевна

Действителен с 13.07.2022 по 13.07.2023