**Практическое интернет-занятие для родителей:  
Как улучшить память и развить внимание.**

[**https://advance-club.ru/krp\_webinar\_2**](https://advance-club.ru/krp_webinar_2)

**Как снять напряжение: техники эмоционального и физического расслабления**

<https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/lessons/videourok-kak-snyat-napryazhenie-tekhniki-emotsionalnogo-i-fizicheskogo-rasslableniya/>

ОНЛАЙН-УРОКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

**Учебно-методический материал**

Предлагаем вам два YouTube канала, где выложены видео уроки для детей с ОВЗ. Вы найдете уроки по творчеству, кулинарии, домоводству, адаптивной физкультуре, окружающему миру, музыке. Продолжительность уроков от 3 до 15 минут.

ОНЛАЙН-УРОКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

Ссылка 1 - [https://www.youtube.com/channel/UCI-UC4Un8FfEX4WW2PskUIQ/videos](https://www.google.com/url?q=https://www.youtube.com/channel/UCI-UC4Un8FfEX4WW2PskUIQ/videos&sa=D&ust=1586488020383000)

Ссылка 2 - [https://www.youtube.com/channel/UCms72VH9jPemM8128qZPQvA/videos](https://www.google.com/url?q=https://www.youtube.com/channel/UCms72VH9jPemM8128qZPQvA/videos&sa=D&ust=1586488020384000)

Психологическая поддержка дистанционного образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в том числе с интеллектуальными нарушениями

Электронные ресурсы для родителей.

1. <http://akademroditel.ru/links/fr_rod02.html> - Академия родителей для детей с ОВЗ
2. Интерактивный сервис «NeuroNation»

Онлайн-сервис «NeuroNation» – интерактивный тренажер для повышения ментальных способностей и развития памяти, внимательности и скорости обработки информации

Адрес сайта: http://www.neuronation.ru/

1. Психологический центр «Адалин» (http://adalin.mospsy.ru/)
2. «Я – родитель» (<http://www.ya-roditel.ru/>) можно задать вопрос специалисту
3. Методический кабинет профессиональной ориентации Галины Владимировны Резапкиной

(http://metodkabi.net.ru/index.php?id=glavn#ur)

1. «Дети сети…»: подраздел «Терапевтические сказки»

(http://www.detiseti.ru/modules/myarticles/topic/16/)

1. «Лукошко сказок» (http://www.lukoshko.net/)
2. Детский сказочный журнал «Почитай-ка»: подраздел «Задачка на прощание»

(<http://www.cofe.ru/read-ka/list.asp?heading=96>) развивающие упражнения

1. Детский Интернет - портал «Солнышко» (<http://www.solnet.ee/index.html>)